

## Bienvenue à l'école maternelle des Arches

En septembre, votre enfant va faire ses premiers pas à l'école, vous allez l'accompagner et vous vous interrogez.

Cette entrée dans la vie scolaire marque une étape de son développement et elle est symboliquement forte.

Votre enfant entrera dans un univers dans lequel il va devoir trouver sa place et s'adapter. Comment être présent avec lui dans ce moment important et l'aider à accepter la séparation et à conquérir l'autonomie ?

Dans les jours qui vont précéder la rentrée, vous aurez parlé avec votre enfant en lui expliquant qu'il va aller à l'école et comment cela va se passer. Même si votre enfant est encore jeune et n'a pas encore vraiment la capacité à mettre en pensée vos paroles, il entendra ce qu'il va vivre : papa et maman l'accompagneront à l'école et viendront le chercher ensuite. Vous lui décrierez la journée qu'il va vivre en insistant sur le fait que c'est un lieu pour grandir dans lequel vous êtes allés aussi quand vous étiez petits. De la même façon, vous lui expliquerez votre propre journée pendant qu'il sera à l'école afin qu'il comprenne que chacun a sa place et ses occupations. Ces éclaircissements préalables donnés, il est inutile d'en reparler tous les jours sauf si votre enfant en exprime le souhait.

### Le jour de la rentrée :

Avant d'aller dans la classe, vous passerez au vestiaire et vous indiquerez à votre enfant son porte-manteau et vous y accrocherez son vêtement et son petit sac à dos. Vous nous remettrez également les fournitures scolaires marquées au nom de votre enfant et vous pourrez rester avec votre enfant dans la classe, découvrir avec lui les jouets et les livres, prendre le temps de lire, dessiner votre famille avec lui, lui demander ce qu'il va faire avec tel ou tel jouet de manière à l'aider à se projeter dans ce nouveau cadre. Quand vous jugerez opportun de partir, prévenez-moi et prévenez votre enfant quelques minutes auparavant pour lui laisser le temps d'accepter votre départ.

### **Il ne faut surtout pas partir sans prévenir votre enfant.**

En voulant préserver son enfant d'une séparation déchirante, les parents qui s'éclipsent parce qu'ils ne veulent pas voir leur enfant souffrir ou pensent qu'ainsi leur enfant souffrira moins, ont tort. Un départ caché n'empêche absolument pas cette souffrance et à vrai dire l'amplifie : par la suite, l'enfant redoutera de nouveau cette absence inexplicée.

### **Partir, mais aussi revenir, il est important pour lui de vous entendre dire que vous allez revenir.**

Alors que lorsque les explications ont été données, l'enfant peut, certes, manifester sa crainte de rester dans ce lieu inconnu avec des personnes inconnues, mais progressivement, il construira des repères qui permettront des séparations de plus en plus aisées.

Il y a les enfants pressés et heureux d'explorer ce nouvel environnement, les enfants timides, ceux qui restent en retrait, qui n'osent pas faire un pas ni se saisir d'un jeu sans autorisation et puis, il y a les enfants qui pleurent : ceux qui versent des larmes dès le passage de la porte d'entrée de l'école, ceux qui poussent des cris le moment de la séparation venu. Mais aussi ceux qui vont rentrer dans la

classe « comme des grands », pour fondre en larmes dès qu'ils auront réalisé que papa, maman sont vraiment partis.

### Que faire si votre enfant pleure ?

Pleurer lors d'une première ou même seconde rentrée à l'école maternelle est quelque chose de normal même si cela n'est pas systématique (tous les enfants ne pleurent pas à la rentrée !).

Le moment de la séparation arrivant, l'angoisse peut venir pour vous aussi.

Laisser son enfant en larmes dans la classe, c'est un moment difficile. Pour vous, cela sera éprouvant et vous aurez peut-être l'impression d'abandonner votre enfant ou le sentiment de le trahir en refusant de revenir dix fois pour un dernier câlin ou un dernier bisou.

Revenir faire un petit câlin de plus apaisera sans doute un bref instant de larmes. Mais ces larmes risquent de redoubler ; non plus parce que l'école lui fait peur, mais tout simplement parce que pleurer ramène dans les bras rassurants de maman ou de papa. Faire trop durer la séparation n'apportera rien de plus, c'est toujours faire durer les larmes et rendre votre départ encore plus difficile à vivre à la fois pour votre enfant et pour vous.

Enfin, les pleurs des premiers jours ne compromettent pas une année et une intégration réussies. Et sachez qu'avec la personne qui nous aide dans les classes, nous serons vigilants et disponibles à apaiser le stress de votre enfant, que nous saurons le rassurer et l'entourer dans la sérénité pour lui donner l'envie de découvrir et d'aimer l'école, de grandir, de devenir plus autonome et d'aimer apprendre.

### Pour une bonne rentrée :

- Expliquer ce qui va se passer pour que l'enfant anticipe.
- Etablir, si c'est nécessaire, un rituel de séparation (je te fais deux bisous et tu peux y aller ; tape dans la main ; envoi des bisous...)
- Cacher sa propre angoisse à votre enfant et lui expliquer que vous êtes contents qu'il aille à l'école et que le maître ou la maîtresse est content de l'accueillir.
- Faire confiance à votre enfant (les enfants ont de grandes capacités d'adaptation, ils sont curieux, aiment découvrir...).
- Faire confiance à l'école (votre enfant se sentira d'autant plus en confiance).
- Partir rapidement mais pas « à la va-vite » et ne plus se montrer, même par un petit coin de la fenêtre, pour ne pas provoquer de nouvelle montée d'angoisse.
- Visionner cette vidéo pour présenter le personnel et les locaux à votre enfant : <https://youtu.be/pCggQtFl5tw>

**Passez de bonnes vacances ! Car pour la grande majorité des enfants, la rentrée se passe très bien !**