

U
UNION

S
SPORTIVE

C
CULTURELLE

C
CELLOISE

Sophrologie en groupe avec l'USCC de la Celle sur Morin

Amélioration du bien-être au quotidien

Atteinte d'objectifs par la maîtrise du corps et du mental

Gestion du stress / anxiété / colère

Activer la vitalité / énergie

Favoriser le sommeil

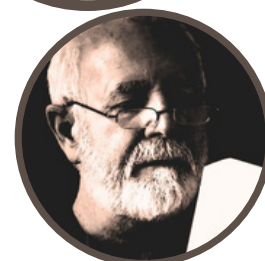
Optimiser la mémoire / concentration

Accroître la confiance et l'estime de soi

Gérer la douleur

Renforcer le métabolisme

Développer l'adaptabilité



Salle des fêtes de La Celle-sur-Morin

.....120€ pour 10 séances

- | | |
|--------------|--------------|
| • 16/09/2026 | • 24/02/2027 |
| • 14/10/2026 | • 10/03/2027 |
| • 25/11/2026 | • 21/04/2027 |
| • 9/12/2026 | • 19/05/2027 |
| • 13/01/2027 | • 16/06/2027 |

Annie Présidente 06 20 47 41 57

USCC à la Celle sur Morin

SOPHROLOGIE EN GROUPE